

**DOCENTE**

JAVIER ARTURO JAIMES ARAQUE

ASIGNATURA - GRADO

EDUCACION FISICA – ONCE

INSTRUMENTACIÓN DIDÁCTICA**DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD**

Escribir y contestar toda la siguiente guía en el cuaderno de Educación física.

A. LO QUE SABEMOS

1. ¿Alguna vez lo han vendado por alguna lesión, describa cómo fue?
2. ¿Qué tipos de vendas conoce?
3. ¿Cuándo se utiliza el yeso y para qué tipo de lesión?
4. ¿Conoce algunos tipos de vendajes?

B. APRENDAMOS ALGO NUEVO

Se define el vendaje como la ligadura que se hace con vendas o con otra pieza de lienzo dispuesta de modo que se acomode a la forma de la región donde se aplica y sujeten el apósito.

Su uso más frecuente, en la actualidad, es cubrir las lesiones cutáneas e inmovilizar las lesiones osteoarticulares.

Aplicaciones

1. Limitar el movimiento de la parte afectada.
2. Fijar apósitos o medicamentos tópicos.
3. Fijar férulas, impidiendo su desplazamiento.
4. Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo.
5. Comprimir una parte del cuerpo.
6. Fijar en su sitio los aparatos de tracción.
7. Favorecer el retorno de la circulación venosa.
8. Moldear zonas del cuerpo.

Tipos De Vendajes

1. Vendaje blando o contentivo: utilizado para sostener las piezas de una cura.
2. Vendajes compresivos: utilizado para ejercer una compresión progresiva en una extremidad.
3. Vendaje rígido: se logra una inmovilización completa de la parte afectada.



REPÚBLICA DE COLOMBIA

Departamento de Arauca

Institución Educativa

AGROPECUARIO MUNICIPAL

DANE: 381001002035 ICFES: 050302 NIT: 800170889-0

RESOLUCIÓN No 3071 DE 23 OCTUBRE DE 2023

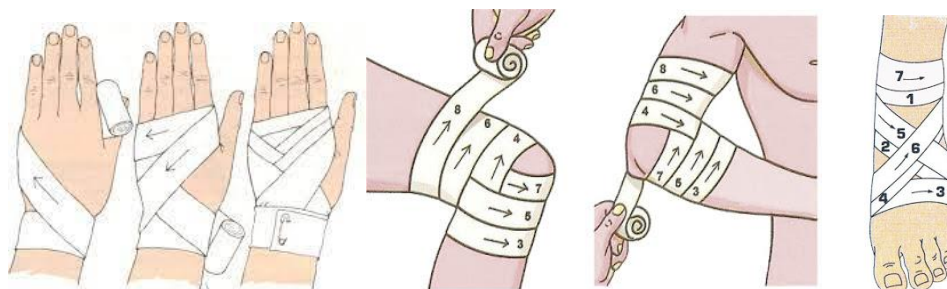


4. Vendaje protector: cubre una parte sana o enferma.

Tipos De Vendas

1. Vendas de gasa orillada: es la más común, fabricada de algodón.
2. Gasa de klin: es especial, tiende a retraerse se amolda y fija fácilmente.
3. Venda de muselina: fabricada en algodón, pero de consistencia y grosor mayor que las anteriores.
4. Venda elástica: se distingue por su elasticidad, se fábrica entrelazando algodón y figuras sintéticas.
5. Venda elástica adhesiva: poseen una cara con pegamento, lo que facilita su adicción.
6. Vendas impregnadas de material: procesadas que terminan convirtiéndose en yeso.

C. EJERCITEMOS LO APRENDIDO



Realizar un video demostrativo de los cuatro vendajes (codo, muñeca, rodilla y tobillos) traer el video en USB para evaluarlo en la clase.

Nota: el video que realices debe ser creativo y se debe evidenciar quien está realizando el vendaje.

D. APLIQUEMOS LO APRENDIDO

- Recuerda realizar actividad física todos los días

EVALUACION:

Entregar lo realizado cuando iniciemos clases presenciales.



REPÚBLICA DE COLOMBIA

Departamento de Arauca

Institución Educativa

AGROPECUARIO MUNICIPAL

DANE: 381001002035 ICFES: 050302 NIT: 800170889-0

RESOLUCIÓN No 3071 DE 23 OCTUBRE DE 2023



[Handwritten signature]

FIRMA DEL DOCENTE:

FIRMA DEL COORDINADOR: _____