



DOCENTE
ROCIO SEPULVEDA SERRANO

ASIGNATURA - GRADO : PRIMERO

AREA : **EDUCACION FISICA** Desplazamientos al caminar
(talones, planta, bordes, puntas)

INSTRUMENTACIÓN DIDÁCTICA

A. LO QUE SABEMOS :

Los niños me pueden comentar que clases de ejercicios o deportes practican en la casa nombra 5

B. APRENDAMOS ALGO NUEVO

❖ Que es el Desplazamiento :

Son los movimientos del cuerpo que se realizan al moverse de un lado a otro utilizando diferentes patrones motores.

❖ Qué es el desplazamiento en la actividad física?

El desplazamiento se entiende como el movimiento realizado por un cuerpo que se desplaza, que se traslada, de un lugar a otro. Bien sea en la punta los pies, en los talones, con los bordes de los pies , con los pies planos etc..

Ejemplo :

Colorea las siguientes imágenes y escribe con la ayuda de tus papitos que desplazamiento es:



REPÚBLICA DE COLOMBIA

Departamento de Arauca

Institución Educativa

AGROPECUARIO MUNICIPAL

DANE: 381001002035 ICFES: 050302 NIT: 800170889-0

RESOLUCIÓN No 3071 DE 23 OCTUBRE DE 2023



C. EJERCITEMOS LO APRENDIDO

Cual de las imágenes te gusto y por que ? has el dibujo con tus propias manos

D. APLIQUEMOS LO APRENDIDO.

TAREA

Con la ayuda de tus papitos dibuja o recorta y pega 3 imágenes donde ejecute estos desplazamientos



REPÚBLICA DE COLOMBIA

Departamento de Arauca

Institución Educativa

AGROPECUARIO MUNICIPAL

DANE: 381001002035 ICFES: 050302 NIT: 800170889-0

RESOLUCIÓN No 3071 DE 23 OCTUBRE DE 2023



Nota: El niño o niña deberá transcribir la guía al cuaderno que corresponda con su letra, favor no hacerle la guía
Los papitos les pueden colaborar recortándoles las imágenes y pegárselas donde corresponda y guiándolos

EVALUACION:

El proceso de verificación de aprendizajes, se realizará al reestablecer el proceso académico de forma presencial, por lo tanto, **NO** es necesario enviar imágenes, videos o demás formatos al docente titular de la asignatura.

FIRMA DEL DOCENTE: ROCIO SEPULVEDA SERRANO

FIRMA DEL COORDINADOR: _____